

MANTREN ZUM EINSTIMMEN

ONG NAMO GURU DEV NAMO

Adi Mantra,
Verbinde dich mit deiner inneren Lehrerin, deinem inneren Lehrer.

Ich begrüße (Namo) die kosmische Energie (Ong)
und den erhabenen (Dev) Weg,
der uns vom Dunkeln (Gu) ins Licht (Ru) führt.

AAD GUREH NAMEH DSCHUGAD GUREH NAMEH SAT GUREH NAMEH SIRI GURU DEVE NAMEH

Mangala Charan Mantra (Schutzmantra):
Verbinde dich mit der Weisheit, die immer war,
die durch alle Zeitalter ist,
die wahre Weisheit,
die erhabene großartige Weisheit.

MANTREN ZUM AUSSTIMMEN

MAY THE LONG TIME SUN SHINE UPON YOU ALL LOVE SURROUND YOU AND THE PURE LIGHT WITHIN YOU GUIDE YOUR WAY ON

Irishes Gedicht
„Möge die ewige Sonne über dir scheinen,
Liebe dich umgeben und das strahlende Licht in dir,
dir deinen Weg leuchten.“

SAT NAM

Die wahre (Sat) Identität (Nam)